

Utilice sólo jabones naturales, biodegradables y no-tóxicos cuyos ingredientes. Los productos deben ser libres de sal (sodio), boro (bórax) y blanqueadores, aunque este último se puede usar al cambiar la válvula de tres vías cuando sea necesario. En general, los jabones líquidos serán mejores para las plantas que los jabones en barra.

Incluso los productos corporales “naturales” muchas veces contienen sustancias tóxicas para el humano, incluyendo parabenos, cloruro de estearalconio, fenoxietanol, polietilenglicol (PEG) y fragancias sintéticas. Para aprender más sobre que está en tus productos, visita la Base de Datos de Cosméticos (<http://www.ewg.org/skindeep/>), un Proyecto del Environmental Working Group, y entra el nombre del producto para ver cómo califica en toxicidad.

### Detergente para Ropa

- Detergente para ropa Oasis (líquido)
- Detergente líquido ECOS
- Vaska
- Jabón líquido Dr. Bronners
- Jabón líquido 7<sup>th</sup> Generation
- Jabones líquidos Method
- Productos Biokleen

### Jabón de manos y de vajilla para lavabos

- Limpiador multipropósito Oasis
- Dr. Bronners
- Biokleen
- 7<sup>th</sup> Generation
- Method
- Toms of Maine
- Jabón de Castilla y de glicerina
- Cualquier jabón natural líquido o en barra

### Productos dentales y corporales

- Aubrey Organics
- Toms of Maine
- Desert Essence
- The Honest Company

Otros: ¡Leer los ingredientes! Visite la Base de Datos de Cosméticos (<http://ewg.org/skindeep/>), un Proyecto del Environmental Working Group, y entra el nombre del producto para ver cómo califica en toxicidad.

